**ZOMERROOSTER JULI EN AUGUSTUS 2024**

**Maandag** **Algemeen**  **Groeples**

05:30-23:00 uur Vrij trainen + BioCircuit

08:30-21:30 uur Kleedkamers open

09:30-12:00 uur Begeleiding

18:00-21:30 uur Begeleiding

08.45-09.30 uur Spinning

09.45-10.15 uur Omnia

19.30-20.20 uur Bodymix

19:30-20:00 uur Omnia

20.30-21.00 uur Zouk intermediate/gevorderd

**Dinsdag** 05:30-23:00 uur Vrij trainen + BioCircuit

05:30-21:30 uur Kleedkamers open

18:00-21:30 uur Begeleiding

18.45-19.45 uur Total Power 20.00-20.45 uur Spinning

**Woensdag** 05:30-23:00 uur Vrij trainen + BioCircuit 05:30-21:30 uur Kleedkamers open 08:30-12:00 uur Begeleiding 08.45-09.30 uur Spinning 09.45-10.40 uur Absolute-Yoga18:00-21:30 uur Begeleiding  19:00-20:00 uur Zouk beginners 20:00-21:00 uur Zouk improvers 21:00-22:00 uur Lambada open level

**Donderdag** 05:30-23:00 uur Vrij trainen + BioCircuit 05:30-21:30 uur Kleedkamers open 18:00-21:30 uur Begeleiding 19.00-19:45 uur Spinning20:00-20:50 uur Stepconditie

**Vrijdag**

05:30-23:00 uur Vrij trainen + BioCircuit

05:30-**12:00** uur Kleedkamers open

08:30-12:00 uur Begeleiding

08.45-09.30 uur Spinning

10.00-10.45 uur Pilates

**Zaterdag en zondag**

05:30-17:00 uur Vrij trainen + BioCircuit

**Sauna (dames even en heren oneven)**

Maandag-, woensdag en vrijdag 9:30-11:15 uur

Maandag t/m donderdag 19:30-21:00 uur

**ACTIES**

1. **Draag je abonnement 1 maand over aan een niet-lid gedurende je vakantie.**
2. **Probeer gedurende het zomerrooster BioCircuit voor € 50,-**