

Maandag	Activiteit
08:45 - 09:30 uur	Spinning
09:30 - 12:00 uur	Begeleiding
09:45 - 10:15 uur	Omnia
14:00 - 21:30 uur	Begeleiding
18:45 - 19:30 uur	Absolute-Yoga
19:30 - 20:20 uur	Bodymix
19:30 - 20:00 uur	Omnia
20:30 - 21:00 uur	Zouk intermediaate/gevorderd

Dinsdag	Activiteit
16:30 - 21:30 uur	Begeleiding
18:45 - 19:45 uur	Total Power
20:00 - 20:45 uur	Spinning

Woensdag	Activiteit
08:30 - 12:00 uur	Begeleiding
08:45 - 09:30 uur	Spinning
09:45 - 10:40 uur	Absolute-Yoga
13:30 - 14:30 uur	50Fit
14:00 - 21:30 uur	Begeleiding
19:00 - 20:00 uur	Zouk beginners
20:00 - 21:00 uur	Zouk improvers
21:00 - 22:00 uur	Lambada open level

Donderdag	Activiteit
16:30 - 21:30 uur	Begeleiding
19:00 - 19:45 uur	Spinning
20:00 - 20:45 uur	Stepconditie

Vrijdag	Activiteit
08:30 - 12:00 uur	Begeleiding
08:45 - 09:45 uur	Total Spinning
10:00 - 10:45 uur	Pilates
14:00 - 18:00 uur	Begeleiding

Zondag	Activiteit
10:00 - 10:45 uur	Spinning

Kleedkamers	Opmerking
Maandag	08:30 - 00:00 uur (m.u.v. schoonmaak 21:30-22:00 uur)
Ma - Do	06:00 - 00:00 uur (m.u.v. schoonmaak 21:30-22:00 uur)
Vrijdag	06:00 - 18:00 uur

